



Obaveštenje za sve praktikante transcendentalne meditacije:

Učestvujte u Istorijskom događaju i doprinesite stvaranju svetskog mira!

Naučite TM-Sidhi program  
ove jeseni sa zvršnom fazom na skupu od 10000 sidha!

Prvi deo tečaja: 3 vikenda u vašoj zemlji ili regionu

Drugi deo tečaja: 2 nedelju na skupu 10,000 sidha od 29. decembra 2023. to 13. januara 2024. u Hajderabadu, Indija

Šta je TM-Sidhi program?

## TM-Sidhi Programme®



*"The Transcendental Meditation Sidhi Programme day by day trains your mind to function from your deepest level of intelligence, which is always quiet inside and from where thoughts arise, emotions arise, and activities arise." - Maharishi*

The TM-Sidhi Programme is a simple, natural and effortless Advanced Technique that enhances the benefits of Transcendental Meditation and accelerates the growth to higher states of consciousness.

We learn how to think and act from the deepest, most silent level of our awareness - Transcendental Consciousness - the rich source of creativity and intelligence within.

Our thoughts and actions become more effective and successful. We develop skill in action - the ability to fulfil our desires while effortlessly promoting the evolution of everyone around us.

Increased happiness, peace, creativity, vitality, efficiency, better relationships and improved health are some of the many individual benefits reported.



## Yogic Flying®

A special aspect of this programme is Yogic Flying. During Yogic Flying, brainwave synchrony is maximised as the body springs forward in short hops. Internally, the experience is accompanied by feelings of exhilaration, expanded awareness, lightness and 'bubbling bliss'. The combination of inner silence and outer dynamism enlivens the full creative potential of the brain.



Yogic Flying

## Benefits for you and the world

Research on the TM-Sidhi Programme confirms a wide range of individual benefits, even more pronounced than with TM practice alone.

Over 50 published studies have also shown that when the TM-Sidhi are practised in a group, a powerful influence of peace and harmony radiates into the surrounding population, neutralising stress and tension and promoting positive social trends.

"TM-Sidhi program iz dana u dan uvećava Vaš um da funkcioniše s najdublje nivoa inteligencije koja je u uvek tih i iz koje započinju sve misli, emocije i aktivnost." - Maharishi

TM-Sidhi program je jednostavna, prirodna i nenaporna napredna tehnika koja pojačava blagotvorne efekte transcendentalne meditacije i ubrzava rast viših stanja svesti, tehnika pomoću koje učimo kako da mislimo i radimo s najdublje, najtišeg nivoa naše svesnosti - transcendentalne svesti - bogatog izvora kreativnosti i inteligencije u nama.

Naše misli i akcije postaju efikasnije i uspešnije. Razvijamo veštinu u akciji - sposobnost da ostvarujemo svoje želje dok istovremeno nenaporno podržavamo evoluciju svih oko nas.

Veća sreća, mir, kreativnost, vitalnost, efikasnost, bolji odnosi i bolje zdravlje su neke od mnogobrojnih ličnih koristi ovog programa.

Poseban aspekt ovog programa je jogijsko letenje. Tokom jogijskog letenja, koherencija moždanih talasa je maksimalna kada se telo podiže i kreće napred u kratkim skokovima. Unutrašnji doživljaj prati radost, proširena svesnost, lakoća i bujanje blaženstva. Kombinacija unutrašnje tišine i spoljašnje dinamike oživljava puni stvaralački potencijal mozga.

#### **Koristi za Vas i za svet.**

Istraživanja jogijskog letenja potvrđuju široki opseg ličnih koristi, mnogo izraženiji nego samo s TM praksom. Više od 50 objavljenih studija potvrđuje da praksa TM-Sidhi programa u grupi zrači moćan uticaj mira i harmonije po čitavoj okolnoj populaciji neutralizujući stres i napetost i unapređujući pozitivne društvene trendove.

Naučna istraživanja dokumentuju fenomen koji stvara grupa koju čini kvadratni koren iz 1% populacije koja praktikuje ovaj program na jednom mestu - negativni i nasilni trendovi u društvu se smanjuju, a pozitivni trendovi jačaju.

1983. ovaj fenomen je prikazan na svetskim razmerama, merljivim efektima širom sveta, kada je broj učesnika bio jednak kvadratnom korenu iz 1% svetske populacije.

Ovo okupljanje 10.000 ljudi krajem 2023. četrdeset godina kasnije, će biti prilika da se ponovi to iskustvo. Naučna istraživanja će biti vođena pre i u toku projekta.

#### **Poseban TM-Sidhi Course**

U okviru priprema za ovaj veliki međunarodni skup ([WorldPeace10000.org](http://WorldPeace10000.org)), poseban TM-Sidhi tečaj se organizuje za ljude koji praktikuju TM širom sveta.

#### **Uslovi za učestvovanje u tečaju:**

- Redovna praksa transcendentalne meditacije bar 3 meseca.
- Preporuka bar dva lokalna TM učitelja
- Da ste imali proveru ispravnosti meditacije
- Učestvovanje u tečaju produbljenih meditacija (rezidens, retreat, rundiranje).
- Orijentacioni vikend pripreme za TM-Sidhi tečaj

TM-Sidhi kurs će se održavati u dva dela:

→ Prvi deo se sastoji od instrukcionih sastanaka tokom 3 produžena vikenda u novembru ( 8-12, 16-19 i 23-26.).

→ Drugi deo se sastoji od dve nedelje boravišnog tečaja jogijskog letenja koji će se održavati u Hajderabadu, Indija sa istorijskim skupom 10.000 sidha od 29. decembra 2023. to 13. januara 2024.

• Cena TM-Sidhi tečaja u našoj zemlji

• Plaćanje za dve nedelje boravka na skupu 10.000 sidha: Ulažu se svi napor da troškovi budu niski i, ako je potrebno, obezbede potpune ili delimične stipendije za ovaj deo kursa. Uskoro ćemo objaviti cenu za ove dve nedelje boravka, tako da možete da napravite svoje planove.

• **Napredne tehnike transcendentalne meditacije:** Neće biti uslov da ste naučili sve napredne tehnike transcendentalne meditacije pre početka TM Sidhi tečaja. Uobičajeno pravilo je da se sve 4 napredne tehnike nauče pre početka učenja TM Sidhi programa. Međutim praktikovanje u grupi koja stvara Maharishijev efekat omogućuje da prvo naučite TM-Sidhi program a napredne TM tehnike posle toga. Ako već praktikujete napredne TM tehnike, to je naravno odlično.

Ako ste zainteresovani ili imate bilo kakva pitanja, kontaktirajte svog lokalnog učitelja transcendentalne meditacije ili nacionalnu kancelariju da vam pomognu oko detalja ([nco@maharishi.rs](mailto:nco@maharishi.rs)). Ovaj događaj obećava da će biti nezaboravno iskustvo za sve koji učestvuju. Naravno, uvek će biti moguće naučiti Sidhi program transcendentalne meditacije i kasnije.

Slobodno podelite ovu objavu sa prijateljima koji praktikuju transcendentalnu meditaciju i koji su zainteresovani da podrže svoj rast u viša stanja svesti i povećaju efikasnost u svakodnevnom životu, i istovremeno značajno doprinesu stvaranju boljeg sveta.

Jai Guru Dev

Nacionalna kancelarija za tečajeve

[nco@maharishi.rs](mailto:nco@maharishi.rs)

*Jai Guru Dev*