

**Ajurvedski (A.V.) i Pančakarma tretmani**  
*Rezervižite svoj Ajurvedski tretman ili kompletan Pančakarma  
program (detoksikaciju) na  
Jesnjem WPA "Nepobedivosti"-Divčibare 2020,  
po najpovoljnijim promotivnim uslovima*

Izbacite toksine iz svog tela uz Pančakarmu Mahariši Ajurvede

**Centar za TM, Saveza za TM Srbije, na Jesenjem WPA "Nepobedivosti"-Divčibare 2020** nudi široku paletu tretmana za pročišćavanje celokupne fiziologije. Većina drugih detox programa pročišćavaju samo kolon i digestivni trakt. Program Mahariši Ajurvede čini mnogo više od toga, on dubinski čisti, podiže na viši nivo inteligenciju tela i daje podsticajni impuls svim organima, dajući, spolja - svežinu i blistavost, a iznutra - novu energiju i životni polet. Čak se i višak telesne težine lako i ubrzano, a zdravo, redukuje (2-5 kg za 5 dana)

Program vode Srđan Bajalica, Željko Vučković, Slavojka Josić I Jelena Rm licencirani tehničari u Mahariši AjurVedi.

Prijavite se na vreme zbog ograničenog broja mesta i organizacije tretmana.

**9, 7, 5 ili 3 dana sezonskog čišćenja za vidljivo podmlađivanje i potpunu regeneraciju**

*"Izgledam mlađa i apsolutno sve prijateljice mi zavide",  
-C.M., vrhunski menadžer.*

**Vaš, na primer, 5 dnevni paket Pančakarme uključuje**

1. 5 abhjangi
2. 3 širodare
3. 2 svedane
4. 5 bastija

**Abhjanga**

Abhjanga je masaža celog tela toplim, naročito tretiranim susamovim uljem.

Japanski naučnik Fukuda je našao da susamovo ulje sadrži antioksidante, čija se snaga uvećava grejanjem - što je redovan deo tradicionalne ajurvedske pripreme ulja za korišćenje.

Odabir i redosled pokreta u abhjangi se bitno razlikuju od zapadne masaže.

Abjanga stimuliše oslobađanje ame ("otrova") iz tela, jača cirkulaciju u podkožnim tkivima i oslobađa dubinski psihofizički stres.

### **Širodara**

U ovom postupku, neprekinut mlaz toplog, herbalizovanog susamovog ulja pada preko čela što posebno smiruje Vata došu i Vata poremećaje - nesanicu, nemir i anksioznost. Širodara smiruje um, čini ga stabilnim i duboko opušta centralni nervni sistem.

Prpratni efekat širodare – „svetlucavost“ tena, ajurveda naziva "ođas".

Veća prisutnost ođasa na površini kože čini nas prirodno privlačnijim, nezavisno od godina i crta lica.

### **Svedana**

Tokom svedane, telo udobno leži i uživa "utopljeno" u herbalizovana isparenja. Temperatura je tek za nekoliko stepeni veća od uobičajene telesne, ali dovoljna da podstakne znojenje. Isparenja omekšavaju i istežu kanale u telu, omogućujući nečistoćama da lakše izađu iz tela.

Svedana se preporučuje naročito kod konstipacije, problema u krstima, bolova u zglobovima, glavobolja, astme, kašlja i dr.

Svedana efikasno detoksikuje, uklanja višak masnog tkiva i doprinosi normalizaciji telesne težine.

### **Basti**

Svrha bastija je da se nečistoće iz raznih delova tela, olabavljene i povučene ka crevnom traktu prethodnim tretmanima, uklone iz tela.

Basti je najmoćniji tretman za uravnoteženje Vata doše. Basti ishranjuje telo, jača ga, smiruje, doprinosi eliminaciji nečistoća i efikasno je sredstvo za mršavljenje.

### **Netra tarpana**

Tretman za oči i lice, odličan je kod zamora očiju, očnih smetnji i izvodi se istovremeno sa masažom lica

### **Nasja**

Delotvoran i veoma efikasan tretman za sinuse, uključuje masažu lica, glave, gornjeg dela leđa, inhalaciju i tretman biljnim kapima.

## **Najpovoljniji promotivni uslovi za WPA –Divčibare 2020**

	1 tretman	2 tret.	3 tret.	u paketu
abjanga/višeš	3500	6500	9000	-//-
udvartana	3800	7100	9900	-//-
širodara	4000	7000	9500	-//-
svedana	2200	4000	5400	-//-

basti veliki	-//-	-//-	-//-	-//-
mali basti	1000	1800	-//-	-//-

Zbir paketa (abjange, širodare ili svedane i basti) = **8 000** dnevno

netra tarpana	2 000	3 500	5 000
nasja	4 000	7 500	10 500

### **Posebna ponuda tretmana – abjanga/višeš + svedana**

	1 tretman	2 tret.	3 tret.
abjanga/višeš + svedana	<b>4900</b>	<b>9500</b>	<b>13400</b>

Ova kombinacija tretmana na prvom mestu omogućava efikasnu detoksikaciju, uravnoteženje doša i redukciju telesne težine.

**Abhjanga** uklanja fiziološke nečistoće, podmazuje i poboljšava fleksibilnost mišića i zglobova, podmlađuje i omogućava slobodan tok inteligencije i energije.

**Višeš** (specijalna), masaža sa snažnijim pritiskom uklanja ukočenost i duboku amu (toksine). Primenuje se kod povećane telesne težine, krupnijih i atletski građenih osoba.

**Svedana** nakon masaže omogućava bržu i celovitu eliminaciju toksina.

**Rane prijave će imati prednost kao i dodatne pogodnosti.**

Za Pančakarma tretman javite se minimum 7 dana ranije, zbog priprema, na tel:

**Slavojki Josić 062 315 581, Jeleni Ram 062 96 55 291 Srđanu Bajalici 064 221 35 63 I Željku Vučković 063 81 33 062** i ako imate pitanja za druge AjurVedske tretmane